

- *Life Before Life: A Scientific Investigation of Children's Memories of Previous Lives* ----Jim Tucker
- *The Tibetan Book of Living and Dying* ---- Sogyal Rinpoche

前世记忆现象的研究 ——生死观的启示

姜森原

谷雨书苑

二零一六年五月廿二日

心路历程

- 思考终极、困惑
 - 世界就是我们看上去的那样吗？人生就是像看到的人那样活吗？
 - “他人会老、死，我会老，但会不会死没有依据，他人不是我，我不是他人。”
- To Learn Everything! 数学、物理、哲学
 - Mission Impossible
- 量子物理
 - 没有离于主体的客观确定性，科学不再追求世界是什么，与世界观脱离
- 科学史、科学哲学
 - 世界观是在历史中演进而来，并非理所当然。
- 宗教
 - 生死的论述。

物理的尽头是哲学，哲学的尽头是宗教

科学史看世界观

- 科学革命：cosmos → universe
 - 中世纪：自然哲学以彰显上帝
 - 牛顿：机械论，无所事事的上帝，致力于神学研究
 - 拉普拉斯：“陛下，我不需要（上帝）这个假设”
- 唯物主义：
 - 笛卡尔：心物二元论（mind-body dualism）
 - 洛克：物质第一性，精神第二性（primary/secondary qualities）
 - 马克思：辩证唯物主义
- 科学主义scientism



为追求确定性而关注物质，认为不需要“心”这个假设。

不同文化对死后的看法

- 古希腊
- 基督教
- 印度各思想流派：轮回、业
- 中国古代各派

《理想国》卷十

当他被放上火葬堆时竟复活了。复活后他讲述了自己在另一个世界所看到的情景。他说，当他的灵魂离开躯体后，便和大伙的鬼魂结伴前行。他们来到了一个奇特的地方。这里地上有两个并排的洞口。和这两个洞口正对着的，天上也有两个洞口。法官们就坐在天地之间。他们每判决一个人，正义的便吩咐从右边升天，胸前贴着判决证书；不正义的便命令他从左边下地，背上带着表明其生前所作所为的标记。厄洛斯说，当他自己接近时，法官却派给他一个传递消息给人类的任务，要他把那个世界的事情告诉人类，吩咐他仔细听仔细看这里发生的一切。于是他看到，判决通过后鬼魂纷纷离开，有的走上天的洞口有的走下地的洞口。同时也有鬼魂从另一地洞口上来，风尘仆仆，形容污秽，也有鬼魂从另一天洞口下来，干净纯洁。不断到来的鬼魂看上去都像是经过了长途跋涉，现在欣然来到一片草场，搭下帐篷准备过节样的。他们熟人相逢，互致问候。来自地下的询问对方在天上的情况，来自天上的询问对方在地下的情况。他们相互叙说自己的经历。地下来的人追述着自己在地下行程中（一趟就是一千年）遭遇的痛苦和看到的事情。他们一面说一面悲叹痛哭。天上来的人则叙述他们看到天上的不寻常的美和幸福快乐。格劳孔啊，所有这些通通说出来得花我们很多时间。简而言之，厄洛斯告诉人们说，一个人生前对别人做过的坏事，死后每一件都要受十倍报应。

街头采访

- [Video: Street Spirituality: What Happens After We Die?](#)
- 我们：理性上否认，情感上希望
- How you can be so certain there is nothing after death?
- 合理地怀疑

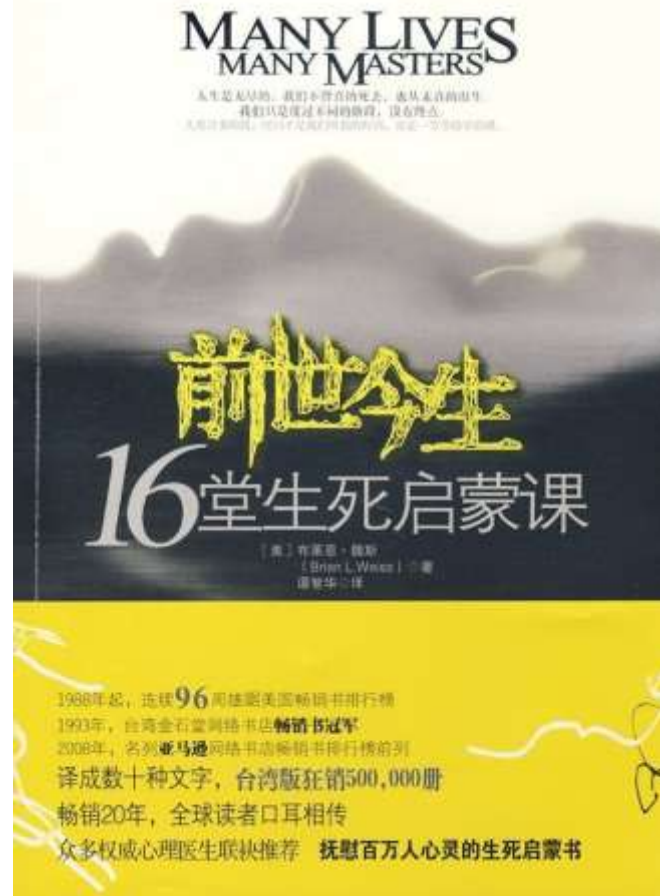


解放你的心靈

合理的懷疑

转世的几类证据

- 佛教哲学：此世第一念心和最后一念心，相似相续
 - 修行人的死亡与转世：《寻找香格里拉》
 - 催眠治疗：
 - 濒死体验：脱离肉体的存在
 - 儿童前世记忆：记忆、性格、行为
-
- 大量资料





"In this very elegant book, Dr. Tucker offers the most convincing scientific evidence for the fact that our consciousness survives physical death."

—DEEPAK CHOPRA, author of *Life After Death: The Burden of Proof*

LIFE BEFORE LIFE

Children's
Memories of
Previous Lives

JIM B. TUCKER, M.D.

Foreword by
Ian Stevenson, M.D.





轮回的学术研究

- 40年研究的学术总结
- Ian Stevenson (1918-2007):
 - Very productive researcher, became chairman of Dept. of Psychiatry, UV with 70 publications at 38.
 - Paranormal research: paper in 1960 summarized 40 cases
 - Trip to India, Ceylon: much more frequently than we thought
 - Funded by Chester Carlson (Xerox, died 1968)
 - Objective account in *Twenty Cases Suggestive of Reincarnation* (1966)
 - Positive feedbacks, more researchers around world.
 - Birthmark studies: *Reincarnation and Biology* (1997) 2200 pages, 225 cases.
 - Last book: *European Cases of the Reincarnation Type* (2003)
- Jim Tucker: start from 1996, cases in US

Receptions

- The *Journal of the American Medical Association* referred to his *Cases of the Reincarnation Type* (1975) a "painstaking and unemotional" collection of cases that were "difficult to explain on any assumption other than reincarnation." In September 1977, the [*Journal of Nervous and Mental Disease*](#) devoted most of one issue to Stevenson's research.^[40] Writing in the journal, the psychiatrist [Harold Lief](#) described Stevenson as a methodical investigator, and added, "Either he is making a colossal mistake, or he will be known (I have said as much to him) as 'the Galileo of the 20th century'."
- Tons of critics (mainly towards memory)

案例：佛罗里达，纽约警察（页1）

- John McConnell (Ian Hagedorn)
- 1992年被枪打死，穿过肺、心、肺动脉，女儿Doreen
- William五年后出生，缺氧晕厥，肺动脉瓣膜闭锁，心脏手术
- 会讲话后开始讲外祖父的事情：淘气时，“坐下我要打你。”“当你还是小女孩，我是你爸的时候，你很淘但从没打过你。”
- “当你还是小女孩，我还是你爸的时候，我的猫叫什么？”
- 相信转世的天主教徒，说下一世要照顾动物
- Doreen认可他是父亲，性格继承：爱读书，做动物医生能讲话，“妈妈别怕，我会照顾你”。

案例：俄亥俄，曾祖母再来（页30）

- Abby Swanson
- 某次洗澡时：“你是婴儿的时候我曾经给你洗澡，我曾是你姥姥/奶奶。”，“名字？”“Lucy?...Ruthie?...Ruthie.”
- 其母偶尔提过，但从未提名，且半年未提，且曾祖母住在西岸，确认确实有洗澡，洗澡时经常哭

可能的解释

- 正常解释：

- 欺骗：受访人？没有动机。研究者？大量资料供检查。
- 幻想碰巧：猜对名字=彩票中奖？逻辑上意味着：美国几百个曾祖母案例，刚好调查的猜对了，其他的都猜错了？ 对的这个。[Suzanne Ganem](#)猜了13个人名字，共25个姓/名，只错了一个。
- 正常渠道得知：可能提到，但为何同时：我是曾祖母 & 洗澡 & 名字？且还有很多是弱关系或遥远的陌生人。
- 母亲错误记忆：认真地听，带有震惊。且其他案例中有大量信息、胎记、强烈情绪

- 超自然解释：

- 超感知（ESP）：“我…”，心理正常
- 附体：性格连续
- 转世：自然合理

案例：Ma Tin Aung Myo（页30, [另网页](#)）

- 24个缅甸女孩回忆为二战日军（男）
- 1953年生，梦见三次日军厨师，飞机飞过时非常害怕。渴望日本，讲之前被飞机机枪打死。常抱怨缅甸天气热，不喜缅甸菜，喜欢半生的鱼，说（未辨认）外国话。
- 性别认同：
 - 觉得自己是男孩，要参军，喜欢玩具枪
 - 其他类似孩子强烈抵抗穿缅甸服饰（裙子），而要穿裤子。
 - 34性别翻转的转世案例中，21个有异性习惯（如蹲着小便，女性服饰）
- 类似案例：
 - Carl Edon英国小孩，回忆起为二战德军飞行员（未证实），讲飞机坠毁，画纳粹标志和鹰，驾驶舱仪表盘，纳粹敬礼和走路方式，喜欢香肠和浓汤。
 - 婆罗门转为低种姓，只吃邻居婆罗门的食物，婆罗门用于；清洁工转为婆罗门，喜欢打扫，说（前世）我们是清洁工，从不上学。

案例：同卵双胞胎（页60）

- 斯里兰卡，生于1972。Indika一岁开始讲：
- 来自城市Balapitiya, 30英里之外，家人称呼，姐姐名字，曾去佛寺，佛像前红帘，前父穿裤子，前母更黑更高更胖，同学的名字。
- 验证名字、前父极为吃惊，“父亲来了。”
- 到前世的家中，认识人，找到隐蔽处水泥上字“1965”。
- 几乎完全正确，前世十岁死于病毒性脑炎，用输氧管和鼻饲管。此世一岁即有鼻息肉。
- Kakshappa（页128），讲前世是1971年斯里兰卡起义者，性格暴躁，不爱学习。与Indika完全相反。

案例：被巴士撞死（页60）

- 斯里兰卡女孩Purnima Ekanayake，左侧胸部和下肋骨有浅色胎记。快三岁讲前世。电视上看到著名的Kelaniya寺，到那里后说自己在河另一边住。
- 后来到六岁，已经有20条陈述。前世为男性制香者，两种当地没有的牌子。当地教师和姐夫（BIL）去Kelaniya验证4条陈述，找到3家卖香店，其中一家符合特征，姐夫被巴士撞死。
- Purnima回到前世家中，交流确认，并被接受。
- Dr. Haraldsson验证14条正确，3条不正确，3条不确定。尸检报告有肋骨骨折、脾脏破裂、右肩到左胸擦伤，符合胎记。

可能的解释

- 身心影响：
 - 血压心跳影响
 - 催眠产生印记，虔诚基督徒的Stigmata
 - 心中印记强弱影响胎记深浅。
 - 第一次、未预期的创伤更容易有胎记。
- 问题：
 - 大多数孩子没有：易感性
- [Jim Tucker的讲述](#)



本书提到的其他情况

- 婴儿有烟、酒、脏话以及某种辛辣食物的性格
- 死亡时故意的印记
- 强烈要回到前世家庭的情绪
- 少数有回忆起前世为另一个国家/宗教，500英里外的地方。
- Xenoglossy: 未学习就会说另一种语言。
- 非常多的总结、猜想、论证。

本书提到的其他情况

- 怀疑论者Carl Sagan对转世现象的存疑（页186）
- [Richard Wiseman的反对](#)
- 问题：人口增长，老年痴呆，基督教困难。
- [意识影响随机数（Fradin & Nelson, Foundations of Physics 1989）](#)
- [意识可以离开脑存在：](#)
 - 大脑疾病长期糊涂临死变清醒
 - 极小脑的具智力人
 - 濒死体验
 - 前世回忆

其他来源的资料

- 二战飞行员转世James Leininger:
 - [Fox电视台采访](#)
- 湖南通道县100多“再生人”
 - [东南卫视的节目](#)
 - [新京报网：湖南通道“再生人”的前世今生](#)
- 纪录片
 - [National Geography – “Reincarnation in America”](#)
 - [Discovery channel – “Past Lives: Stories of Reincarnation”](#)

问题：重要发现为何不被接受

- 生理学解释濒死体验：
 - “在大脑深处的海马体与保存过去记忆有关，濒死体验者之所以会如录像带快播般快速地回顾一生，可能是因为这一区在缺氧的情形下，原来的抑制状态被解除，然后激发电讯活动所致”
 - “濒死体验被认为是在巨大的压力下大脑神经递质释放的反应。例如，颠茄硷阿托品可以诱发在空中飞行的感觉……”
- 信念跳跃 (Leap of faith)
 - 光速不变 光是以太波
- 普朗克：A new scientific truth does not triumph by convincing its opponents and making them see the light, but rather because its opponents eventually die, and a new generation grows up that is familiar with it.

网上（未验证）案例

- 巴顿将军自信为拿破仑转世。福特，巴尔扎克，雪莱，伏尔泰。
- 列夫·托尔斯泰在给朋友的信中也描写了自己的一次经历。他有一次去打猎，正在追一只兔子，不料马蹄落入一个坑里，他从马上摔了下来，重重地跌倒在地，这时他突然清楚地记得，200多年前他是另外一个人的时候也曾这么从马鞍上摔倒落地。
- 著名歌星麦当娜在一次对记者发表谈话时说，当她第一次在北京参观故宫时，感觉像是对它的每一条偏僻小巷都很熟悉，所以她敢断言，她前世曾经是满清朝最后一个皇帝的女婢。
- 季娜·特纳也有过类似看到陌生物的奇怪感觉。她第一次来到埃及，却像是突然看到了熟悉的景物，于是猛然想起自己在法老时期曾经是哈特舍普苏特皇后的女友，或者甚至是皇后本人。

研究方法

- 消息来源：
 - 口耳相传，报纸，听众在演讲后提到
 - 各国人脉帮助收集，遍布各大洲
 - 分布不均，美国相对少，某些地方（如泰国某地）巨多。
- 调查方法：
 - 反复跟受访者和翻译确认
 - 基本上收到欢迎，从未付钱
 - 此世家庭：
 - 了结与未了结的案例，开放问题，多为父母陈述。
 - 胎记照片（会有噪声）
 - 不承认转述
 - 前世家庭：
 - 询问匹配度，初印象，更多细节。
 - Ian的详尽整理，读者评断。
 - 胎记情况：尸检报告、警方报告或死亡见证人（有反例被确认并忠实记录）
 - 跟进采访：进展，一致性，此生的发展

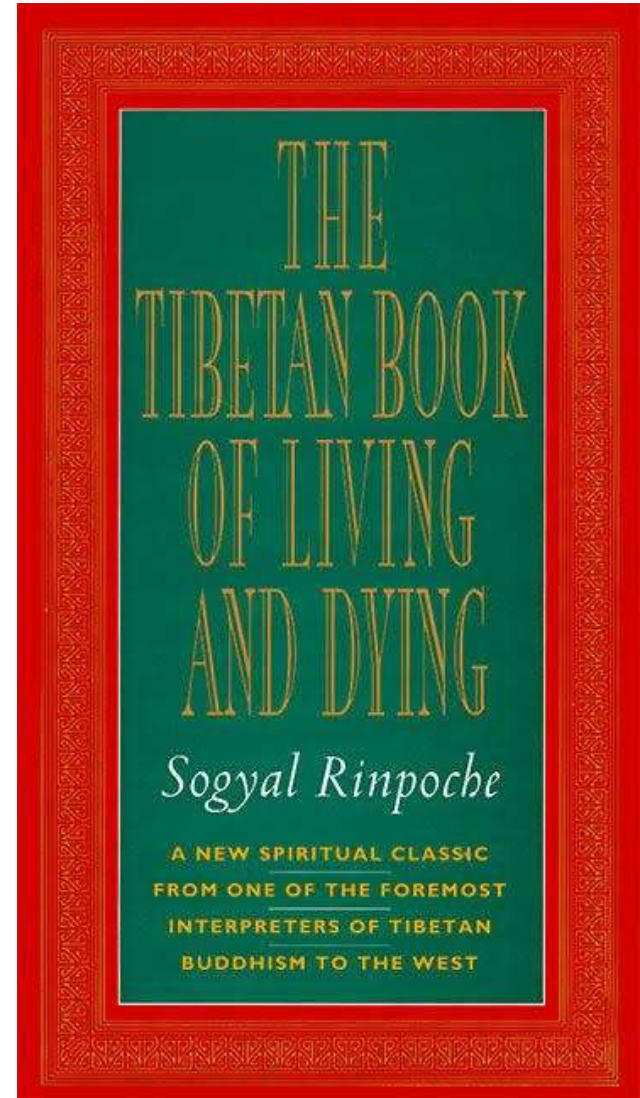
研究方法

- 资料整理：
 - 案例登记的六个条件（至少满足两个）：
 - 预言转世（有限定性描述）
 - 预示性的梦
 - 符合前世经历的明显胎记
 - 前世回忆的陈述
 - 认出前世熟悉的人和物
 - 与前世相关的不寻常行为（如前世被枪打死的小孩非常害怕枪）
 - 数字化：8页的登记表，200项信息，方便检索（如：18%的印度胎记案例有医学报告证实。）

意味着什么

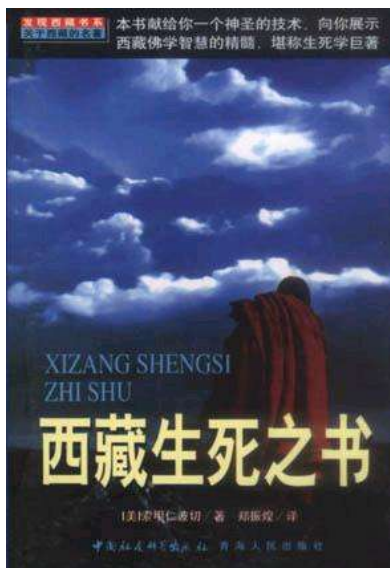
- 书中论点：
 - 更好地解释了很多的现象，天才等等
 - 死亡不是终结，带来希望
 - 人生应更注重灵性
- 家长的引导：尊重、告诉孩子过去的已经过去，重点是此生

《西藏生死书》 导读



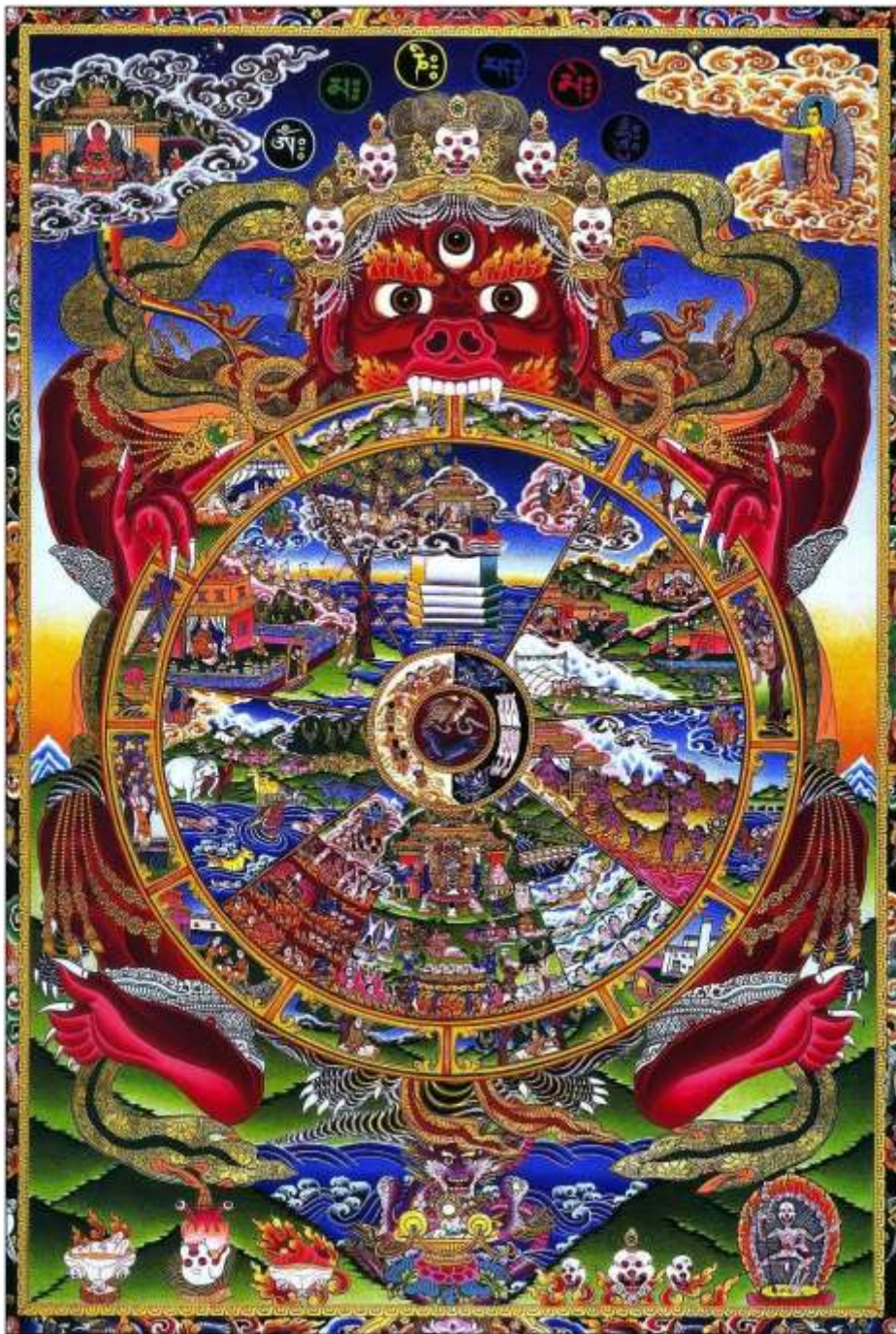
《西藏生死（之）书》

- 莲花生大士：《中阴闻教得度》又名《西藏度亡经》
- 索甲仁波切（Sogyal Rinpoche）传统藏传佛教教育，曾在剑桥研究比较宗教学，善于用现代的语言引导
- 书中融汇修行人的生死，中阴教法，临终引导



知识的目的

- 获取知识的动机？
- 实用知识：佛（及其他宗教）的教法、论述、思辨，目的是为了能根除痛苦之因（根本无明）
- **Life Before Life**: 提供尽可能详实的证据来证明转世存在
- 《生死书》：引导心灵面对生死，发现世界的真相。“未知死，焉知生？”



- 贪嗔痴
- 上升与堕落
- 六道
- 十二因缘的轮回
- 阎罗王
- 佛示以解脱

六道轮回

- 轮回Samsara: 不断追求幻象的无尽轮转，像一场大梦。
- 六道Six realms: 天、人、阿修罗、畜生、饿鬼、地狱
- 心是轮回、涅槃的基础：你如果能够认识心的本性，就是涅槃；不认识心的本性，就化现为轮回。
- 无主体的轮回

生死自由的修行人

- 《大乘庄严经论》：“观法如知幻，观生如入苑，若成若不成，惑苦皆无怖”
 - 第十六世大宝法王癌症圆寂于伊利诺伊
 - 四川色达县一个平凡喇嘛的圆寂
 - 净土修行人的往生
- 死后：心的力量无比强大，梦中境界乘以百亿倍
- 西藏的转世制度（页121）
 - 预言
 - 祖古的寻找
 - 祖古的教育、训练
 - 生于西方的祖古

中阴教法

- 生存中阴：不确定性，漂泊性，忙碌性。修行：培养这种觉知
- 睡梦中阴：飞翔、从高楼坠落。修行：梦中知梦
- 三摩地中阴：心念之间的空隙。
- 临终中阴：四大（元素）分解，土水火气，妄想心分解。
- 法性中阴：自心幻化、“中阴文武百尊”、耀眼光和柔和光、意生身、无碍遍知、迷乱业风、渴望与恐惧。
- 受生中阴：六道幻化投胎
- 每个人情况不定
- “失去参考点的恐惧，以及不断寻求藏身之处的渴望。”

谢谢！

其他补充

- 汉地禅师的生死
- 藏地的虹化
- 南传佛教（帕奥禅林）的前世回忆修习